

**Общеобразовательная школа «7 ключей»**

***ПЯТИКЛАССНИК.  
Здоровый образ жизни  
Начало. 2019-2020***

Руководители проекта:

Фомина Н.В.

Гайсина М.В.

Баркова О.В.

Ахрарова О.Н.

Калыгина А.В.

Климанова С.В.

Заболотских Е.А.

Ежова М.С.

# *Цели и задачи*

## Адаптация на средней ступени обучения

- создание благоприятной эмоциональной атмосферы среди пятиклассников;
- обучение конструктивным способам взаимодействия с окружающими людьми в системе межличностных отношений и в учебной деятельности.

## Развитие социального интеллекта

- формирование навыков самоанализа;
- конструктивной рефлексии;
- обучение проявлению эмоций в оптимальной форме;

## Развитие здоровья пятиклассников

- формирование навыков саморегуляции;
- Когнитивное развитие

# *Квест*

- Здоровье через музыку
- Здоровье через изобразительное искусство
- Здоровье через речь
- Здоровье психологическое
- Здоровье через иностранный язык

# Создание дневника



# *Вопросы для самоанализа*

- В течение прошедшей недели я чувствовал обычно \_\_\_\_\_ (что?).
- Сейчас я чувствую \_\_\_\_\_ (что?)
- В течение прошедшей недели самый интересный, полезный для меня контакт был \_\_\_\_\_ (с кем и как это было?)
- За прошедшую неделю я благодарен \_\_\_\_\_ (кому и за что?)

Вопросы для самоанализа.

В течение прошедшей недели я чувствовал обычно радостью (что?).

Сейчас я чувствую радостью (что?)

В течение прошедшей недели самый интересный, полезный для меня контакт был сумасшедшим (с кем и как это было?)

За прошедшую неделю я благодарен всем (кому и за что?)



ТАЙНЧЕ

СКЛЕТЕНИЯ МОЕГО РАЗУМА

**SEOX**

**CALZEDONIA**

Handwritten notes and drawings including a cat face, a rainbow, and a cloud.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

**00:00:00**

LEVA

Stickers: a blue cloud, a green triangle, and a pink pig.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Image of a woman holding a pig.

Stickers: a pink heart and a pink star.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Stickers: a yellow square, a red circle, and a blue circle.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Stickers: a red circle and a blue circle.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

Stickers: a pink pig and a blue circle.

Instagram logo

Image of a pig with a rainbow on its head.

Image of a pig with a pink balloon.

Handwritten text in a grid format, possibly a list or a structured note.

# Речь и воображение

## Тарелка

Нина - была тарелка, она жила с мамой, папой, младшим братиком. Ее мама умела играть на скрипке, ее папа умел хорошо играть в футбол, а братик не то что разбирался в собирании конструктора и она считала что у нее нет таланта. Однажды она смотрела телевизор где показывали как команда "Трактор" играла в хоккей, но вдруг ей мама сказала, чтобы она открыла тетрадь и начала делать уроки. Когда она закончила делать уроки папа предложил пойти в театр, где будет проводиться сказочное торжество. Когда они начали собираться в театр то ее маленький братик вылезал на территорию дома и начал играть. Через 20 мин. он началчихать, в итоге у него поднялась температура. У мамы началась паника что он заболел, но

когда мама дала ему жаропонижающее то всё прошло. Они села в трамвай и поехали в театр. Там тарелка поняла что хочет быть актрисой и она показала свой талант.

Конец!

Б



Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Page 14/15  
 Handwritten notes, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes on a separate sheet of paper, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.

Handwritten notes in a box, possibly a list or a set of instructions. The text is dense and difficult to read due to the handwriting.



Handwritten caption below the diagram, possibly describing the objects or the person.



Handwritten caption below the diagram, possibly describing the objects or the person.

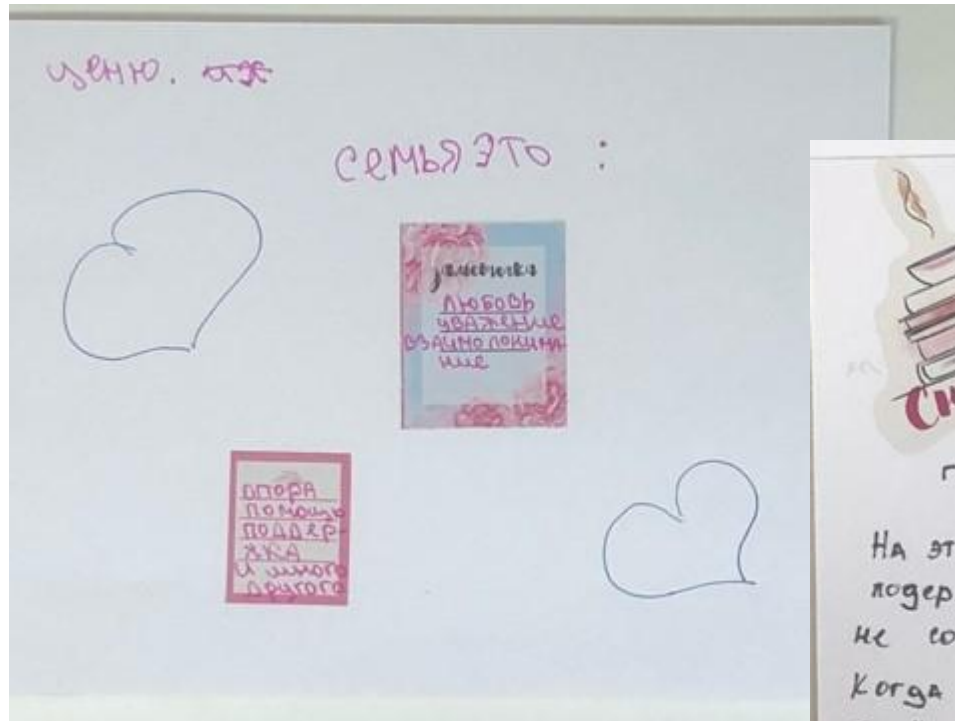
# Несуществующее животное



# *Выражение эмоций через цвет*



# Семья как ресурс для здоровья



Семья

Сначала кофе

<input type="checkbox"/>	Важно
<input type="checkbox"/>	Семья
<input checked="" type="checkbox"/>	Мороженое
<input type="checkbox"/>	Кое
<input checked="" type="checkbox"/>	Отражающиеся
<input type="checkbox"/>	Они

— это самое дорогое, что может быть в жизни.

На этой неделе моя семья поддержала когда я получила не совсем хорошую оценку! Когда мне грустно моя мама берет меня собой на работу, а потом мы едем в торговый центр и она покупает мне мороженое! А мой папа водит меня в парк аттракционов!

**ТОМУ,**  
КОГО ЛЮБЛЮ

*А впереди у нас праздник!*